

レガス健康ウォーキング

新春・新宿山の手七福神めぐりウォーク (約7km)

日時：平成29年1月11日(水) 8:40~9:00

集合：新宿御苑大木戸門前 最寄り駅、丸の内線新宿御苑駅

解散：善国寺 最寄り駅、大江戸線牛込神楽坂、東西線神楽坂駅

主催：公益財団法人 新宿未来創造財団

協力：NPO 法人新宿区ウォーキング協会

コース

(スタート) 太宗寺(布袋尊)→稲荷鬼王神社(恵比寿神)→西向天神社→法善寺(寿老人)→
敵島神社(弁財天)→永福寺(福祿寿)→若松特別出張所(休憩)→経王寺 (大黒天) →中町公園
→善国寺 (毘沙門天) (ゴール)

七福神について

七福神の信仰は、遠く室町時代中期「仁王般若經下巻」にある「七難即滅・七福即生」という言葉に源を発し、それ以来「幸福を招く信仰」として広く庶民の間に広がったのであります。毎年お正月に、年の福を招来するため、七福神を安置する神社仏閣にて参拝し、心から幸福を祈る行事であります。

※七福神を安置する神社仏閣ではお正月に限らず年間を通じ、朱印・玉船御尊像等を用意し、皆様の「お参詣をおまちいたしております」。

ウォーキングマナー5ヶ条

1. やあ！お早う 明るい挨拶 さわやかに
2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひろがるな 参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ 自分の責任もち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して

